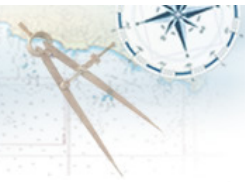




No desperdicias
el agua



IV TRAVESÍA FINISTERRE-CANGAS EN KAYAK DE MAR

ORGANIZA

Federación Galega de Piragüismo y Club Nordes Kayak de Mar.

DIRECTOR DE LA TRAVESÍA Y CONTACTO

Tono Casteleiro Casteleiro

Teléfono: 686 929 866

FECHA

Viernes 22, sábado 23 y domingo 24 de junio de 2012.

RUTA

1º día: - del Puerto de Finisterre (Concello de Fisterra) a la Playa de Sieira (Concello de Xuño) 20,5MN. (38Km.) **(NEGRA)**.

2º día: - de la Playa de Sieira (Concello de Xuño) a la Isla de Ons (Concello de Bueu) 25MN. (47Km.) **(NEGRA)**.

3º día: - De la Isla de Ons (Concello de Bueu) a la Playa de Liméns (Concello de Cangas) 11,5MN. (21Km.) **(ROJA)**.

INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS

Concello de O Grove, Concello de Bueu, Concello de Cangas, Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia, Protección Civil de O Grove, Bueu y Cangas, GEAS de la Guardia Civil, Nordeskayak, Goltziana, Omei Kayak, masmar.com

REQUISITOS Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ser mayor de 18 años.
- Saber nadar.
- Tener licencia federativa en vigor (anual o de actividad).
- Tener probada experiencia en kayak de mar con capacidad para desembarcos forzados.
- Tener capacidad para hacer una travesía de **5 horas sin salir del kayak. Saber reembarcar y hacer rescates.**
- Poseer una embarcación tipo kayak de mar insubmersible del tipo cerrado con tabiques estancos y líneas de vida.
- Chaleco salvavidas con silbato.
- Cubrebañeras.
- Achicador.
- Flotador de pala.
- Saco de dormir.
- Funda de vivac.
- Alimentos energéticos y agua suficiente para la travesía.
- botiquín personal.
- Cabo de remolque.
- pala de repuesto.
- VHF y compás.
- Ropa de recambio para los tres días de travesía.
- **Recomendado: Traje seco, esterilla y crema solar.**



No desperdicias
el agua



CONDICIONES DE NAVEGACIÓN

- La navegación se realizará en **GRUPO COMPACTO** prohibiéndose navegar en solitario.
- En la cabeza del grupo y cerrando el mismo, irán miembros de la organización.
- Se respetarán los **PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO** decididos por la organización.
- En el caso de condiciones meteorológicas desfavorables, la organización decidirá efectuar el recorrido alternativo o anular la concentración.
- Los posibles abandonos voluntarios o ceses de aquellos palistas que la organización estime convenientes durante la travesía, se harán a través de los barcos de apoyo de la misma.
- El hecho de aceptar la participación en esta travesía supone acatar las decisiones de la organización.
- En esta travesía sólo estará permitida la participación de kayakistas, en un número limitado y con probada experiencia, siendo rechazada la participación de cualquiera que genere dudas sobre su aptitud.

NIVEL DE DIFICULTAD

NEGRO (IV de IV): Viernes y sábado. La travesía es de un **nivel alto**. Durante la travesía hay posibilidades de olas y vientos fuertes dependiendo de la climatología, además de estar frente al mar abierto con posibilidad restringida de desembarco en distintos tramos de la costa.

ROJO (III de IV): Domingo. Desde la salida del puerto de Ons, hasta llegar a la playa tras Punta Couso, no hay posibilidades de desembarco.

ITINERARIO

1ª ETAPA, 22 DE AGOSTO (VIERNES). DE FINISTERRE A PUNTA DO CASTRO.

20,5 millas náuticas. (38 Kilómetros).

Control en la salida a las 10:00 A.M.

Salida a las 10:30 A.M.

Salimos del puerto de Fisterra, rumbo al Cabo Finisterre, desde allí enfilamos a la Punta Remedios, dejando por babor los Islotes de Lobeira Grande y Lobeira Chica. Doblando Punta Remedios y paleando por el Canal de Os Meixidos, doblamos la Punta de Lens, desembarcando en la Praia de Area Maior para descansar. A continuación cruzaríamos la ría de Muros dirigiéndonos hacia la Punta dos Castros y costeano hasta llegar a la Playa de Sieira para pasar la noche.

En el caso de vientos o mar adversa haríamos la noche en el interior de la Ría de Muros.

Nivel dificultad **NEGRO (IV de IV)**

2ª ETAPA, 23 DE AGOSTO (SÁBADO). DE PUNTA DO CASTRO A LA ILLA DE ÓNS.

25 millas náuticas (47 Kilómetros).

Control en la salida a las 10:00 A.M.

Salida a las 10:30 A.M.



No desperdicias
el agua

Saldremos de Punta de Castro paleando por el canal das Basoñas dirigiéndonos a Cabo Corrubedo. Doblando Punta Praseu entraremos en el Porto de Corrubedo donde haremos un alto para un descanso. A continuación seguiremos por la Ensenada de Corrubedo hacia la Punta Falcoeiro, dejando el Illote de Sagres por babor, palearemos 4 kilómetros hacia la Illa de Salvora, para hacer un descanso.

Saldremos de Sálvora y durante 13 kilómetros cruzaremos el canal principal de entrada a la Ría de Pontevedra, reagrupándonos en Punta Centolo, al norte de la Illa de Ons para seguir luego hasta la praia do Almacén (Ons) donde cenaremos e pasaremos la noche.

Nivel dificultad **NEGRO (IV de IV)**

3ª ETAPA, 26 DE AGOSTO (DOMINGO). DE LA ILLA DE ONS A LA PRAIA DE LIMENS.

11,5 millas náuticas (21 Kilómetros).

Control en la salida a las 9:30 h. A.M.

Salida a las 10:00 h. A.M.

Desde Ons enfilaremos rumbo a Punta Couso, cruzando la boca sudoeste de entrada a la Ría de Pontevedra. De Punta Couso costearemos dirección a Cabo Home. Al llegar allí, entramos en la Ría de Vigo y dejamos Punta Subrido por babor, dirigiéndonos a la Playa de Liméns y final de la travesía.

Nivel dificultad **ROJO (III de IV)**

RECORRIDO TOTAL

57 millas náuticas (106 kilómetros).

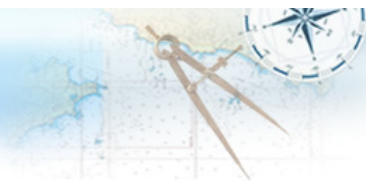
RUTA ALTERNATIVA

Se tratarán de cumplir todas las etapas costeando o apartándonos de la costa cuando fuera necesario con la ayuda de los barcos de apoyo de la organización. En caso de tener que cambiar el trazado de la travesía, el traslado de las embarcaciones, equipo y personas se hará con vehículos de la organización.

La decisión de la elección de las rutas alternativas se hará en función de las condiciones meteorológicas de la zona y la facilitación de apoyo logístico necesario para los traslados. La no aceptación por parte de un participante de estos trazados alternativos supone el abandono de la travesía por parte del mismo.

MAREAS

Muros día 22 en hora local			Ribeira día 23 en hora local			Vigo día 24 en hora local		
	Hora	Altura		Hora	Altura		Hora	Altura
Baixamar	00:08	0.64	Baixamar	00:49	0.74	Baixamar	01:34	0.8
Preamar	06:15	3.1	Preamar	06:58	3.29	Preamar	07:44	3.1
Baixamar	12:13	0.74	Baixamar	12:56	0.84	Baixamar	13:42	0.9
Preamar	18:30	3.3	Preamar	19:13	3.49	Preamar	20:01	3.3



FASES LUNARES



6% visible

DÍA 22/6



11% visible

DÍA 23/6



18% visible

DÍA 24/6

ORTO Y OCASO

ORTO: 6,59 h

OCASO: 22,20 h

LUGAR DE REUNIÓN

El lugar de reunión será en el Puerto de Fisterra el viernes 22 a las 9 horas, para recibir a los participantes, hacer las explicaciones de la travesía y la disposición del material.

La noche del jueves, día 21, aquellos que lo deseen podrán alojarse en el camping de Liméns para cargar y preparar el material y comentar distintos aspectos de la travesía.

LUGAR DE SALIDA

Puerto de Fisterra, en Fisterra.

INSCRIPCIONES

ANTES del 31 de mayo de 2.012 enviando cumplimentada **una hoja de inscripción por cada participante.**

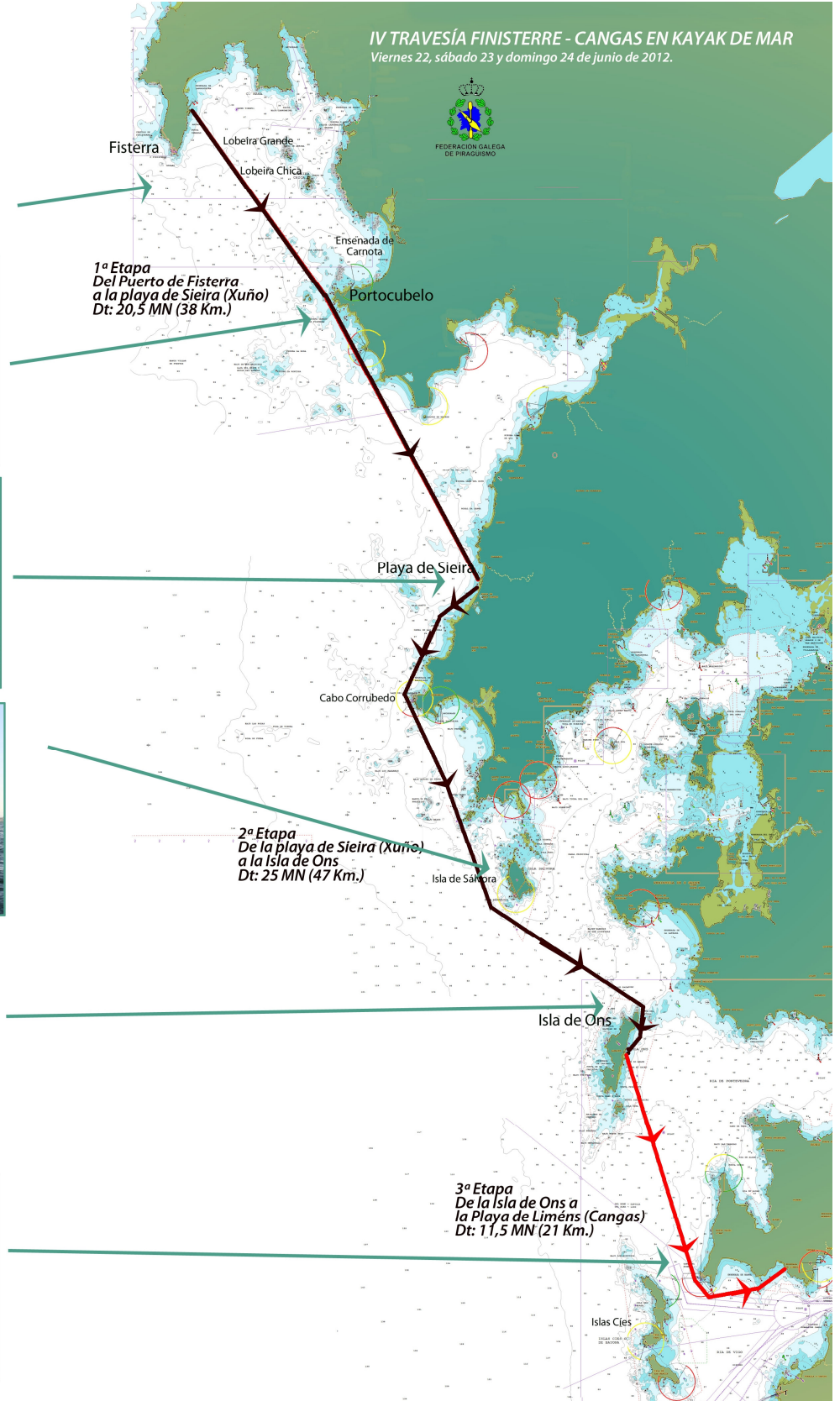
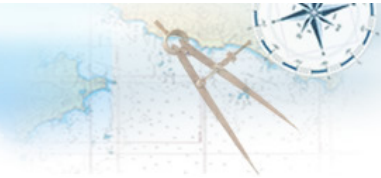
Será obligatorio para inscribirse tener en vigor la licencia federativa nacional, autonómica o de fin de semana. El precio de la inscripción será de **15 €** para los federados. La inscripción cubre el porteo y traslado de participantes y kayaks al lugar de salida.

El número de plazas para esta travesía está **limitado a 6 participantes** por orden de inscripción.

Las inscripciones se harán del siguiente modo:

1. Ingreso bancario o transferencia en la cuenta CAIXANOVA nº 2080 5401 56 3040116335. Beneficiario: Federación Galega de Piragüismo. Poner el nombre/apellidos/IV Travesía Finisterre-Cangas en el apartado "concepto".
2. Cumplimentación de la hoja de inscripción.
3. Envío del justificante de pago conjuntamente con la hoja de inscripción e incluir copia de la licencia federativa. En el caso de estar federados fuera de la Comunidad Gallega la licencia tendrá que ser nacional. Los envíos se harán a la Federación Galega de Piragüismo por e-mail kayak-canoa@fegapi.org

Ninguna inscripción será definitiva hasta la confirmación de la misma al participante por parte de la organización.





No desperdicias
el agua

IV TRAVESÍA FINISTERRE-CANGAS EN KAYAK DE MAR

Cubrir con mayúsculas y enviar antes del 31 de mayo de 2012.

NOMBRE APELLIDOS
D.N.I FECHA DE NACIMIENTO
DOMICILIO
POBLACIÓN C.P.
PROVINCIA PAIS
TELÉFONO FIJO/MÓVIL
PERSONA DE CONTACTO Y NÚMERO DE TELÉFONO ALTERNATIVO
E-MAIL
MARCA DEL KAYAK MODELO COLOR
Nº DE LICENCIA CLUB AUTONOMÍA/PAIS

DECLARO:

- ✓ Que tengo plena conciencia del peligro que supone tomar parte en esta actividad.
- ✓ Acepto someterme a lo dictado en este reglamento, las disposiciones de Capitanía Marítima y decisiones de los miembros de la organización durante mi participación en la travesía.
- ✓ Que acepto voluntariamente la participación y asumo la responsabilidad del riesgo intrínseco de ella.
- ✓ Que sé nadar suficientemente.
- ✓ Que estoy en posesión, o actualmente tramitando, la licencia federativa de piragüismo del año en curso.
- ✓ Acepto y asumo cualquier responsabilidad que pudiera derivarse de la construcción de mi kayak y de su equipamiento, de las condiciones de seguridad, del cumplimiento de todas las disposiciones dadas por las Autoridades Marítimas y Deportivas y de cuanto pueda acaecer a causa de no cumplir estrictamente cuanto esté establecido.
- ✓ Que mi kayak y mi equipamiento cumplen los requisitos mínimos que la Capitanía Marítima de Vigo pone para la navegación en esta travesía.
- ✓ Relevo de toda responsabilidad a la Federación Galega de Piragüismo, al Club Nordes kayak de mar y a cualquier otra persona física o jurídica que participe en la organización de esta travesía, asumiendo a mi cargo cualquier daño que pueda ser consecuencia de la participación de mi kayak en esta travesía.
- ✓ Autorizo a la FEG y al Club Nordes Kayak de Mar a difundir la totalidad de las imágenes recogidas en la travesía y actos paralelos en cualquier medio de difusión y comunicación sin límite territorial. En cualquier caso este uso no tendrá fines comerciales.

En _____ a ____ de _____ de 2.012.

Firmado:

DNI o Pasaporte:

A/A PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO

Los datos facilitados pasarán a formar parte de un fichero declarado ante la AEPD. Este fichero tiene como finalidad la prestación de los servicios solicitados.

Estos datos son veraces y exactos debiendo comunicar cualquier modificación de los mismos al Responsable del Fichero. Puede ejercer los derechos de acceso, oposición rectificación y cancelación mediante carta y adjuntando la fotocopia del DNI en la siguiente dirección: Federación Galega de Piragüismo, Rúa Gavian s/n. 36151 Pontevedra.

Los anteriores datos serán utilizados con el objeto de tramitar la oportuna licencia.